

こころと健康

～ことばはこころのミルク～



【講師】
北九州市立大学 名誉教授
臨床心理士
中島 俊介

人間関係の一步は自分との関係だといわれています。それは一者関係と呼ばれ、その後に二者関係、三者関係というように人は成長・発達していきます。何でもそうですが土台や基礎がぐらついては其後の発展は望まれません。また大事な視点を見失っては路頭に迷うばかりです。人間関係の基盤となる自分との関係をしっかりとつなぐことが大事です。このためには、まずしっかりとした自分のこころを育てることが望まれます。ことばはこころのミルクです。激変する社会の中でしっかりとした自分を育てる「ことばの力」について、この講座では考えていきます。

【講座日】月1回土曜日 10:30～12:00

【料金】(全6回分一括)

受講料 13,200円(1か月あたり/2,200円)

維持費 1,650円(1か月あたり/275円)

※ 新規ご入会の方は、初回のみ入会金3,300円が必要です。(読売新聞購読者は無料)

<2019年10月～2020年3月>

回	講座日	テーマ
1	10月12日	自分のこころを育てる3つの力(コフト心理学を学ぶ)
2	※11月16日	ことばの力を知る
3	※12月21日	自分のこころを育てる(自分のこころを育てることば)
4	1月11日	他人のこころを育てると自分が育つ(他人を育てることば)
5	2月8日	対話の秘訣(共感と受容の対話)
6	3月14日	今何がおきているか、そして未来の社会について

※ 日程は、講師都合により変更する場合があります。変更するときは事前に連絡します。



お申し込み・お問い合わせ
よみうりFBS文化センター
読売新聞とFBS福岡放送の文化事業

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目11-15 KMMビル別館2階

TEL 093-511-6555

FAX 093-541-6556

E-Mail yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp

HP <http://www.yomiuri-cg.jp>

