

幸せの対話学 コミュニケーションの秘訣 ～対話で変わる人間関係～



【講師】
北九州市立大学 名誉教授
臨床心理士
中島 俊介

人間関係でもっとも大事なものは相手との信頼関係（対等な関係・絆）をつくることです。この信頼関係をつくるためには、適切な対話が望まれます。中でも特に聞き手の「聴く」という態度と姿勢がもっとも大切です。「傾聴の基本」は「相手の不安を軽減し、そして相手が満足し、自由になり、心を開いて安心して話してくれる。そういう状態を目指した聴き方」です。つまり個人の人権への配慮・ヨコの人間関係（アドラー心理学）が必要となります。その必要性はパワーハラスメントやセクハラが問題になる今日、いくら強調しても強調しすぎることはありません。

【講座日】 月1回土曜日 10:30～12:00

【料金】 (全6回分一括)

受講料 12,960円 (1か月あたり/2,160円)

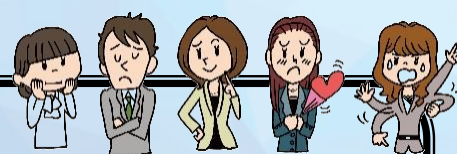
維持費 1,620円 (1か月あたり/270円)

※ 新規ご入会の方は、初回のみ入会金3,240円が必要です。(読売新聞購読者は無料)

<2019年4月～9月>

回	講座日	テーマ
1	4月13日	人間関係は対話で変わる(コミュニケーションの意義)
2	5月11日	なぜパワハラ・セクハラは起こるか(対等な人間関係とは)
3	6月8日	聴くということの秘訣(その1;質問力)
4	7月13日	聴くということの秘訣(その2;感情への対応)
5	7月27日	話し方の秘訣(その1;勇気づけの心理学)
6	9月7日	話し方の秘訣(その2;謝罪・和解の心理学)

※ 日程は、講師都合により変更する場合があります。変更するときは事前に連絡します。



お申し込み・お問い合わせ
よみうりFBS文化センター
読売新聞とFBS福岡放送の文化事業

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目11-15 KMMビル別館2階

TEL 093-511-6555

FAX 093-541-6556

E-Mail yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp

HP <http://www.yomiuri-cg.jp>

