

鍼治療研究の名医、向野義人博士の下で修業を積んだ鍼灸師

山下なぎさ先生が教える少人数制・実践型講座

福岡講座

免疫力アップ  実践！お灸とツボ

東洋医学で健康づくり

東洋医学の神髄は、お灸や鍼などの「ツボ療法」。腰や膝、肩などの痛みなどに対する治療だけではなく、免疫力アップの療法として、今や世界的に注目を集めています。鍼治療の名医、向野義人博士の下で修業を積んだ鍼灸師の山下なぎさ先生が、ツボの経路などについてわかりやすく解説、実際にお灸を据え、ストレッチなどをしながら、日常の体のケア、体質改善、冷えの解消法などを実技中心で指導します。6人限定のマンツーマン講座です。



【講師】
ロータスウェルネス鍼灸院院長
健康運動指導士・鍼灸師
山下 なぎさ 先生

【講座日】 ◆ 原則 第4木曜日（月1回）

① 15:00～16:30

② 18:30～20:00

◆ 原則 第4金曜日（月1回）

① 18:30～20:00

【受講料】 6か月分前納制：16,380円（消費税込）

受講料 12,960円（2,160円/1か月）

維持費 1,620円（270円/1か月）

教材費 1,800円（300円/1か月）

【会場】 ロータスウェルネス鍼灸院（福岡市中央区）

2019年	木曜クラス	金曜クラス
1回目	4月25日	4月26日
2回目	5月23日	5月24日
3回目	6月27日	6月28日
4回目	7月25日	7月26日
5回目	8月22日	8月23日
6回目	9月26日	9月27日

★ 動きやすい服装をして、手ぬぐいか、大きめのハンカチをご持参ください。



受講申し込み・お問い合わせ

よみうりFBS文化センター

北九州市小倉北区浅野2-11-15 KMMビル別館2階

TEL: 093-511-6555 FAX: 093-541-6556

メール: yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp HP: <http://yomiuri-cg.jp>

