

鍼治療研究の名医、向野義人博士の下で修業を積んだ鍼灸師
山下なぎさ先生が教える少人数制・実践型講座

福岡講座

免疫力アップ

実践！お灸とツボ

東洋医学で健康づくり

東洋医学の神髄は、お灸や鍼などの「ツボ療法」。腰や膝、肩などの痛みなどに対する治療だけではなく、免疫力アップの療法として、今や世界的に注目を集めています。鍼治療の名医、向野義人博士の下で修業を積んだ鍼灸師の山下なぎさ先生が、ツボの経路などについてわかりやすく解説、実際にお灸を据え、ストレッチなどをしながら、日常の体のケア、体質改善、冷えの解消法などを実技中心で指導します。6人限定のマンツーマン講座です。



【講師】
ロータスウェルネス鍼灸院院長
健康運動指導士・鍼灸師
山下 なぎさ 先生

【講座日】 ◆ 原則 第4木曜日（月1回）
① 15:00～16:30
② 18:30～20:00

◆ 原則 第4金曜日（月1回）
① 18:30～20:00

【受講料】 全6回分一括 16,380円（消費税込）
受講料 12,960円（2,160円/1か月）
維持費 1,620円（270円/1か月）
教材費 1,800円（300円/1か月）

【会場】 ロータスウェルネス鍼灸院（福岡市中央区）

	木曜クラス	金曜クラス
1回目	10月25日	10月26日
2回目	11月29日※	11月30日※
3回目	12月27日	12月28日
4回目	1月24日	1月25日
5回目	2月28日	2月22日
6回目	3月28日	3月22日

◆ 動きやすい服装をして、手ぬぐい、大きめのハンカチをご持参ください。



受講申し込み・お問い合わせ

よみうりFBS文化センター

北九州市小倉北区浅野2-11-15 KMMビル別館2階
TEL: 093-511-6555 FAX: 093-541-6556
E-Mail: yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp HP: <http://yomiuri-cg.jp>

