

よりよい生きかた求め
心と体の健康を学ぶ

福岡講座

「わたし」を知る旅

ユングの心理学をガイドに

家庭や職場で人間関係に悩み、あるいは、自分らしい生き方を見失って出口を求めようとするとき、大切なのは「わたし」とは何かを知ることです。充実した人生を送るための原点はそこにあります。

この講座では、「心の表」と「裏の力」を考察したスイス出身の心理学者ユングと、ユングが影響を受けたインドの伝統医学アーユルヴェーダの考え方をガイドにして、「わたし」をめぐる問題をやさしく読み解き、さまざまなレッスンを試みながら、「自分らしい生き方」を実現するための手がかりを求めています。



心理学は難しいと思われるかもしれませんが、この講座では「日常生活に用いる道具のひとつ」として心理学を学びます。“本当に自分らしい自分”になるために、ここを健康にする方法をお伝えします。



【講師】精神科医・ユング派分析家

田中 理香 先生

ほんとうの「わたし」
を見つけよう！



【講座日】 月1回・土曜日

10月13日(土) 14:45~16:45

11月17日(土) 14:45~16:45

12月 8日(土) 14:45~16:45

【会場】

読売新聞西部本社会議室

(福岡市中央区赤坂1-16-5)

【受講料】

3か月分前納制

7,290円(諸費用込) : 1か月/2,430円

お申し込み・お問い合わせ

読売新聞とFBS福岡放送の文化事業

よみうりFBS文化センター

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2-11-15 KMMビル別館2階

TEL: 093-511-6555 FAX: 093-541-6556

メール: yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp HP: <http://yomiuri-cg.jp>

