

人生心理学を学ぶ その2

# こころと人生

## ～エリクソンの発達理論を読み解く～

落下体験をした登山家や臨死体験をした人々が、フラッシュバックのように自分の人生を瞬間的に経験することがあると報告されています。死をめぐる人間存在の転換期に必要な心的経験かもしれません。また、人生を俯瞰することの大切さは世界的名著「クリスマスキャロル」に詳しい。主人公は自分の「過去・現在・未来」を洞察し新しい人生を踏み出しました。この講座は E.H エリクソンの人生 8 段階説にそって、あなたの過去、現在、未来を考えます。そのことが人生のフラッシュバックの役割を果たし。あなたの蘇生する「今」を創り出せば幸いです。



【講師】 北九州市立大学 名誉教授  
臨床心理士 中島 俊介

【講座日】 月 1 回土曜日 10:30～12:00

【料金】 (全6回分一括)

受講料 12,960円 (1か月あたり/2,160円)

維持費 1,620円 (1か月あたり/270円)

テキスト代 1,600円

テキストは「こころと人生」中島俊介(編)ナカニシヤ出版を使用します。

※途中入会の場合は残りの講座分の受講料と維持費となります。(テキスト代は変更ありません。)

<2018年10月～2019年3月>

回	講座日	テーマ
1	10月13日	人生と心理学。エリクソンの人生8段階説について
2	11月10日	幼児期のしつけのポイント
3	12月15日	学童期・思春期の子どものかかわり方のコツ(勇気づけ)
4	1月12日	青年期と若い成人期の課題
5	2月9日	成人の心理的危機(メンタルヘルスの観点から)
6	3月9日	老年期の問題(介護と統合)

※ 日程は、講師都合により変更する場合があります。変更するときは事前に連絡します。

読売新聞とFBS福岡放送の文化事業

よみうりFBS文化センター

北九州市小倉北区浅野2丁目11-15KMMビル別館2階

TEL093-511-6555

FAX093-541-6556

メール [yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp](mailto:yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp) HP <http://yomiuri-cg.jp>

