

プロ療法士やインストラクターへの道 1年コース

第一人者 秋吉美千代のセラピューティック・ケア
心と体に寄りそう癒しのケア

セラピューティック・ケアとは直訳で「治療力のある介護」の意。背中や手、首などを手のひらでなで、その温もりを伝えて、愛情ホルモン「オキシトシン」の分泌を促し、ストレスを緩和する癒しのケアです。日本の第一人者、秋吉美千代さん(日本セラピューティック・ケア協会理事長)がその理論と実技を指導します。前期6回終了後には、総論受講証明書を発行。後期(10月~2018年3月)の「実践編」を修了すると、終了証を授与します。受講後、実習2回(無料)を経て、セラピストの資格が得られます。セラピストになると、プロの療法士やインストラクターへの道がひらけます。

【講師】認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会
理事長 秋吉 美千代 先生

【講座日】1年コース(全12回)(原則)第3火曜日 18:30~20:30
前期(総論編)4月~9月 後期(実践編)10月~3月

【受講料】一括・消費税込(全12回分)
受講料 36,288円(3,024円/1か月)
維持費 2,592円(216円/1か月)
教材費 8,580円

【会場】福岡市健康づくりサポートセンター(あいれふ)
福岡市中央区舞鶴2丁目5-1(地下鉄赤坂駅3番出口から徒歩4分)



※第2週目となります ※カリキュラムは変更することがあります

総論編

実践編

回数	講座日	内 容
1	4月18日	理論:ボディータッチで「癒される」心のケアの効果のデータ化(共同研究の成果と考察) 実技:ハンド&アームケア
2	5月16日	理論:セラピューティック・ケアDVD(基礎編視聴) 実技:ネック&ショルダーケア(ビギナー)、レッグケア
3	6月20日	理論:子育て中の親子のふれあい(子育て支援)災害現場へのお見舞いボランティアDVD鑑賞 実技:ネック&ショルダーケア(ビギナー)、レッグケア、腰のケア
4	7月18日	理論:首と肩、手、腕の解剖生理学 実技:ハンド&アームケア、腰のケア
5	※8月 8日	理論:統合医療の取り組みの中でのセラピューティック・ケアの位置づけ 実技:ネック&ショルダーケア(フル)、ハンド&アームケア
6	9月19日	理論:体験談 実技:ワンポイントレッスン まとめ「心身相関」とセラピューティック・ケア ※総論受講証明書授与(5回以上受講の方対象)
7	10月17日	理論:セラピューティック・ケア概論(スライドショー) 実技:ネック&ショルダーケア(ビギナー)、ハンド&アームケア
8	11月21日	理論:呼吸法、ヒーリングミュージック 実技:呼吸法、ネック&ショルダーケア(フル)レッグケア
9	12月19日	理論:傾聴、接遇 実技:傾聴ロールプレイ、ハンド&アームケア
10	1月16日	理論:施術上の注意、禁忌事項 実技:ネック&ショルダーケア、ハンド&アームケア、レッグケア
11	2月20日	理論:刺灸学的セラピューティック・ケアの立証実験 実技:セラピューティック・ケアの特徴、東洋医学(ツボ)を鍼灸師・山下なぎさ氏より学びます
12	3月20日	理論:まとめ 実技:スキルの確認(テスト) ※終了証授与(5回以上受講の方対象)