

アドラーと森田の心理学 その3

こころと人生

～幸せのライフスタイルを求めて～

なぜ人生がうまくいかないか。フロイト、ユングと並ぶ心理学3大巨人の1人に数えられるアドラーは、ライフスタイルが歪んでいるからだと考えました。この人生への基本的な心構えは小学校の高学年で大方決めてしまうために歪んで当たり前だといわれています。ピンチはチャンスといいます。人生の荒波・困難に際して自分のライフスタイルをどう変えて、どう上手く活用して幸せになっていくかが人生の醍醐味なのです。そのヒントとして「森田療法」で知られる精神医学者森田正馬は「あるがまま」を説いています。この両者の考え方を楽しく学びたいと思います。



【講師】 北九州市立大学 名誉教授
臨床心理士 中島 俊介

【講座日】 月1回土曜日 10:30～12:00

【料金】 (全6回分一括)

受講料 12,960円 (1か月あたり/2,160円)

維持費 1,296円 (1か月あたり/216円)

テキスト代 1,600円

テキストは「こころと人生」中島俊介(編)ナカニシヤ出版を使用します。

※途中入会の場合は残りの講座分の受講料と維持費となります。(テキスト代は変更ありません。)

<2017年10月～2018年3月>

回	講座日	テーマ
1	10月14日	ライフスタイルとは何か。その機能について
2	11月11日	ライフスタイル診断1(家族布置より)
3	12月9日	ライフスタイル診断2(早期回想より)
4	1月13日	森田の心理学1(森田療法の基本的な考え方・東洋の人間観)
5	2月10日	森田の心理学2(あるがままとメンタルヘルス)
6	3月10日	まとめ(私の“幸せのライフスタイル”とは)

※ 日程は、講師都合により変更する場合があります。変更するときは事前に連絡します。

読売新聞とFBS福岡放送の文化事業

よみうりFBS文化センター

北九州市小倉北区浅野2丁目11-15KMMビル別館2階

TEL093-511-6555

FAX093-541-6556

メール yomiuri-fbs@tempo.ocn.ne.jp HP <http://yomiuri-cg.jp>

